

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé
- **Información para ayudarle a alimentar y apoyar el desarrollo sano** de su recién nacido
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarle a usted y a su bebé

Todas las mamás se beneficiarán del programa Welcome Baby de diferentes maneras, según su ubicación y sus necesidades específicas.

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que residen en el Condado de Los Angeles y:

- **Planean dar a luz en White Memorial Medical Center**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **323-260-5712**, o visite el sitio de Internet: **First5LA.org/Welcome-Baby**



Adventist Health
White Memorial

Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios sociales cuando se les necesita. White Memorial Medical Center se encarga de implementar el programa en las comunidades Best Start East Los Angeles y Southeast Los Angeles.