

# DoxyPEP for STI Prevention

## What is DoxyPEP?



Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis (DoxyPEP) means taking the antibiotic doxycycline after sex, to prevent getting a sexually transmitted infection (STI). It is a morning-after pill for STIs. Studies have shown that taking DoxyPEP reduces your chance of getting syphilis and chlamydia by about two-thirds, especially if you are a transgender woman (TGW) or a man who has sex with men (MSM).

## When should I take DoxyPEP?



Two 100 mg of doxycycline should ideally be taken within 24 hours, but no later than 72 hours after condomless sex. Condomless sex means oral, anal, or vaginal/front-hole sex where a condom is not used for the entire time.

## What about when I have sex again?



If you have sex again within 24 hours of taking doxycycline, take another dose 24 hours after your last dose. You can take doxycycline as often as every day when you are having condomless sex but do not take more than 200 mg (two 100 mg pills) every 24 hours.

## How should I take DoxyPEP?



Take doxycycline with plenty of water or something else to drink so that it does not get stuck when you swallow. If your stomach is upset by doxycycline, taking it with food may help.

- ✓ Some people are more sensitive to the sun when they take doxycycline, so wear sunscreen.
- ✓ Please do not share doxycycline with others.
- ✓ Avoid dairy products, calcium, antacids, or multivitamins 2 hours before after taking doxycycline.

## What are we still learning about DoxyPEP?

1. Does it affect normal (“good”) bacteria in our intestines?
2. Could it increase or decrease the bacteria that live on our skin, or cause bacterial resistance to doxycycline (for example staph)?
3. Will DoxyPEP increase doxycycline resistance in bacteria that cause STIs?
  - Although doxycycline has been used for decades, there is no known resistance to doxycycline in chlamydia or syphilis.
  - About 25% of gonorrhea in the US is already resistant to doxycycline; DoxyPEP may not work against these strains. The DoxyPEP study and other studies will help understand whether using DoxyPEP changes resistance in gonorrhea.



## Reminders

- ★ Please continue to get tested for STIs every 3 months and whenever you have symptoms.
- ★ DoxyPEP doesn't protect against MPOX (monkeypox), HIV, or other viral infections.
- ★ Talk to your health care provider about pre-exposure prophylaxis (PrEP) and post-exposure prophylaxis (PEP) for HIV prevention.
- ★ If you are living with HIV, continue to take your medications and see your health care provider regularly.



# DoxyPEP para la prevención de ITS

## ¿Qué es DoxyPEP?



La doxiciclina para profilaxis posexposición (DoxyPEP) significa tomar el antibiótico doxiciclina después del sexo para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es una pastilla del día después, para las ITS. Los estudios han demostrado que tomar DoxyPEP reduce las posibilidades de contraer sífilis y clamidia en aproximadamente dos tercios, especialmente para mujeres transgénero (MTG) u hombres que tienen sexo con hombres (HSH).

## ¿Cuándo debo tomar DoxyPEP?



Lo ideal es tomar dos dosis de 100 mg de doxiciclina dentro de las 24 horas, pero no tardar más de 72 horas después de tener sexo sin condón. El sexo sin condón significa el sexo oral, anal o vaginal/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.

## ¿Y qué pasa si vuelvo a tener sexo?



Si vuelves a tener sexo dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, toma otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puedes tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando estés teniendo sexo sin condón, pero no tomes más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.

## ¿Cómo debo de tomar DoxyPEP?



Toma la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no te atasques al tomar. Si la doxiciclina te produce malestar en el estómago, puedes tomarla con alimentos.

- ✓ Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- ✓ No compartas la doxiciclina con otras personas.
- ✓ Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de 2 horas antes.

## ¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre DoxyPEP?

1. ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
2. ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?
3. ¿DoxyPEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
  - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis.
  - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE. UU. ya es resistente a doxy; Es posible que DoxyPEP no funcione contra estas cepas. El estudio de DoxyPEP y otros estudios ayudarán a comprender si el uso de DoxyPEP cambia la resistencia en la gonorrea.



## Recordatorios

- ★ Continúe haciéndose la prueba de ITS cada 3 meses y cada vez que tenga síntomas.
- ★ DoxyPEP no protege contra MPOX (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales.
- ★ Habla con tu proveedor acerca de la profilaxis previa a la exposición (PrEP) para prevención del VIH.
- ★ Si vives con el VIH, continúe tomando tus medicamentos para el VIH y consulte a tu proveedor con regularidad.

