



*The Community's Healthcare Connection, Since 1981*  
**Arroyo Vista Family Health Center**

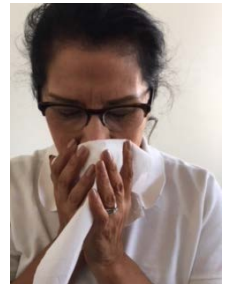
www.arroyovista.org

*Will offer*

# FREE FLU SHOTS



RECOMMENDED FOR EVERYONE  
**6 Months of Age & Older**



It's especially important to get a flu vaccine if you are:

- Pregnant or just had a baby
- Morbidly obese
- Are a healthcare worker
- Live in a nursing or other long-term care home
- Have a weakened immune system or chronic health problem (like diabetes, heart disease or lung disease)
- Are a caregiver for
  - > children
  - > older adults
  - > or sick people

**Tuesday, October 16, 2018**  
**8:00 am - 12:00 pm**

**Arroyo Vista Family Health Center – Highland Park**  
**6000 N. Figueroa St. (registration outside, under carport)**  
**Los Angeles, CA 90042**

*No Appointment Necessary*  
*Limited Supply*

**\*If you have hypersensitivity to eggs or a serious illness, see your physician for the immunization.**



**For more information contact Irene Holguin at (323) 987-2007**



*El Enlace de Salud en Nuestra Comunidad desde 1981*

**Arroyo Vista Family Health Center**

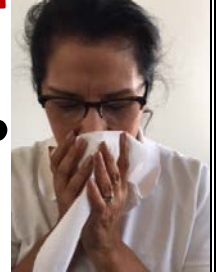
www.arroyovista.org

Ofrecerá

# Gratis Vacuna de la Gripe

RECOMENDADO PARA TODOS

**6 Meses de Edad o Mayor**



Es especialmente importante conseguir una vacuna contra la gripe si:

- Está embarazada o acaba de tener un bebé
- Mórbidamente obeso/a
- Un proveedor de atención médica
- Vivir en un asilo de ancianos u otras instalaciones de cuidado a largo plazo
- Vivir con un sistema inmunológico debilitado o condición médica crónica (como diabetes, enfermedad cardíaca o enfermedad pulmonar)
- Viviendo con o cuidando a alguien
  - > Menores
  - > 50 años de edad o más
  - > Con una condición médica

**Martes, 16 de octubre de 2018**  
**8:00 am - 12:00 pm**

**Arroyo Vista Family Health Center – Highland Park**  
**6000 N. Figueroa St. (registración será afuera)**  
**Los Angeles, CA 90042**

**No Se Necesita Cita**  
**Cantidad Limitada**

\*Si tiene alguna reacción alérgica a los huevos o tiene una enfermedad seria, consulte a su médico para la vacuna de la gripe.



Para más información, llame a Irene Holguin a (323) 987-2007